

札幌市スポーツ推進委員会

新任研修会

スポーツ推進委員の

基礎知識



オサムさん



ケイコさん

こちらのパンフレットはとてもわかりやすいので、ぜひ札幌市スポーツ推進委員会ホームページよりダウンロードを！

【札幌市スポーツ推進委員会の主な事業】

- 1 共催（主催） 札幌マラソン大会
- 2 後援・協力 札幌市民スポーツ大会（開会式）
札幌国際スキーマラソン大会、
- 3 各種研修会 北海道スポーツ推進委員研究協議会
全国スポーツ推進委員研究協議会
全体研修会、新任研修会、全体レク
- 4 会議 理事会、評議員会
各専門委員会ほか
- 5 その他 新年互礼会、広報誌「友穆」発行



総勢 1万4000人が
参加する札幌マラソ
ン大会では、給水や
参加賞の受け渡しな
どスポーツ推進委員
が大活躍しています。



海外参加者含め約
1,000人が参加する
国際スキーマラソン
大会では、スキー用
具の貸し出しや回収
業務を行っています。



札幌市民スポーツ大会の後援・協力も
スポーツ推進委員の仕事の一つです

スポーツ推進委員会の組織

委員数…全国 48,302人 (R5)

札幌市 250人 (R6.6.1現在)

組織化

- ・ 委員相互の連携
- ・ 資質の向上



公益社団法人

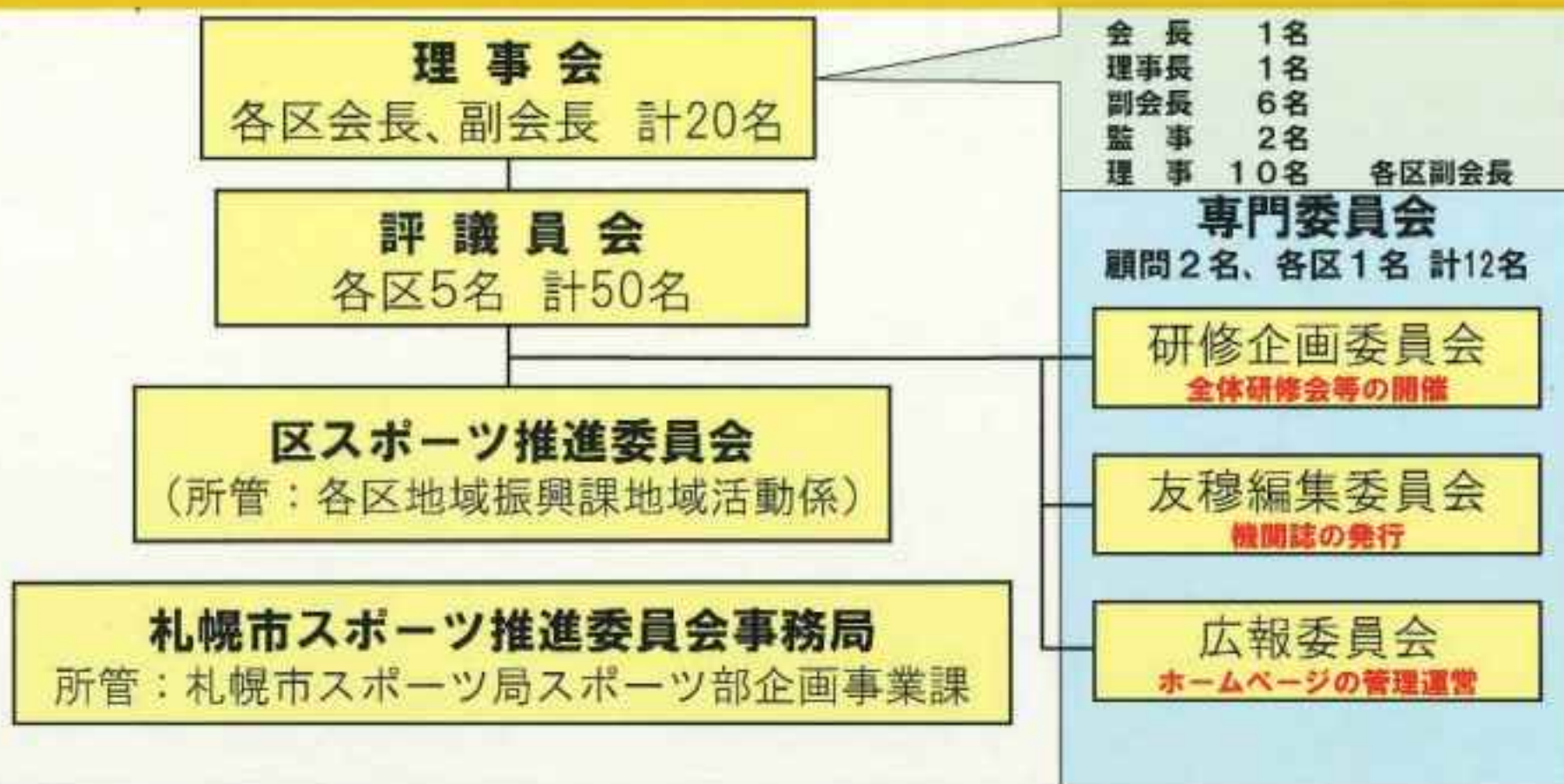
全国スポーツ推進委員連合
47都道府県の組織が加盟

北海道スポーツ推進委員協議会

全道14支庁と札幌の組織が加盟

札幌市スポーツ推進委員会

スポーツ推進委員会の組織



理事会は評議員会に提出する議案や、評議員会より委任された事項などを審議し、必要に応じ委員会を設けることができます。評議員会では会則の改正、会長・副会長・監事の選出、事業計画及び収支予算、事業報告及び収支決算、その他、重要な事項を決定する議決機関です。そして、各區ごとのスポーツ推進委員会があり、地域のスポーツ振興を行っています。

研修企画委員

- ・スポーツ推進委員としての資質向上を図るため、
新任研修会、全体研修会の企画、運営
- ・新年互礼会、全体レクの企画



新任研修会

全体研修会



全体レク ボウリング

新年互礼会

友穆編集委員

スポーツ推進委員会の広報誌として、市民の皆さんに活動を知ってもらおうほか、様々なスポーツの情報やイベント紹介を行う。【発行部数1,500部、発行回数：年2回】



友穆第126号【表紙】

友穆 No.126 タグラグビー特集

本誌の特集として取り上げるのは、「友穆No.126」です。タグラグビーは、世界中で盛んなスポーツで、その魅力がますます高まっています。本誌では、タグラグビーの魅力を伝えるだけでなく、タグラグビーのルールやコートについて詳しく紹介します。また、タグラグビーの歴史や現状についても詳しく紹介します。

タグラグビーのコートやルールについて

●タグラグビーの試合時間とコート
タグラグビーは30分間の試合時間で行われます。試合は2セットで行われ、セットは15分間です。コートは長方形で、幅は10メートル、長さは20メートルです。

項目	内容
コート	長方形、幅10m、長さ20m
ゴール	コート両端の中央に設置
ゴールポスト	ゴールの両側に設置

●タグラグビーのルール
タグラグビーは、ボールを相手に渡さず、ボールを保持しながら相手陣地まで進み、ゴールを達成することを目指すスポーツです。ボールを保持している選手は、相手選手からタグラグビー（タグラグ）を受けることができます。タグラグビーは、タグラグビーのルールに従って行われます。

●タグラグビーの歴史
タグラグビーは、1970年代にオーストラリアで誕生しました。当時はラグビーのルールに基づいて行われていましたが、タグラグビーのルールは、ラグビーのルールとは異なり、タグラグビーのルールに基づいて行われます。

友穆第126号【特集記事】

タグラグビーを取前しました

本誌の特集として取り上げるのは、「友穆No.126」です。タグラグビーは、世界中で盛んなスポーツで、その魅力がますます高まっています。本誌では、タグラグビーの魅力を伝えるだけでなく、タグラグビーのルールやコートについて詳しく紹介します。また、タグラグビーの歴史や現状についても詳しく紹介します。

●タグラグビーの魅力を伝える
タグラグビーは、ボールを相手に渡さず、ボールを保持しながら相手陣地まで進み、ゴールを達成することを目指すスポーツです。ボールを保持している選手は、相手選手からタグラグビー（タグラグ）を受けることができます。タグラグビーは、タグラグビーのルールに従って行われます。

●タグラグビーの歴史
タグラグビーは、1970年代にオーストラリアで誕生しました。当時はラグビーのルールに基づいて行われていましたが、タグラグビーのルールは、ラグビーのルールとは異なり、タグラグビーのルールに基づいて行われます。

●タグラグビーの現状
タグラグビーは、世界中で盛んなスポーツとして知られています。特に、オーストラリアやニュージーランドでは、タグラグビーが非常に人気があります。また、日本でもタグラグビーの普及が進んでいます。

●タグラグビーの未来
タグラグビーは、今後もますます盛んになることが予想されます。特に、若年層への普及が進むことが期待されています。また、タグラグビーのルールも進化を遂げることが期待されています。

広報委員

札幌市スポーツ推進委員会ホームページに
各区のイベント情報や開催報告の作成、掲載 等
メディアによるスポーツ推進を行っています

【札幌市スポーツ推進委員会HP】



札幌市スポーツ推進委員会

[・サイトマップ](#) [・リンク集](#)

ホーム

イベント情報

活動報告

スポーツ推進委員とは

札幌市のスポーツ推進委員



札幌市民とスポーツ

①スポーツ実施率

スポーツ実施率(週1回以上)

[目標値65%]

H29からスポーツの定義が変化し、徒歩や自転車通勤、階段の積極的利用なども含まれ大幅に増加



札幌市スポーツ推進計画

1 基本理念

～スポーツの力でさっぽろの「未来」をつくる～

スポーツ元気都市さっぽろ

2 3つの目標

目標1 スポーツの力で『市民』が かがやく

市民が地域で「する」「みる」「ささえる」といった様々な形でスポーツに関わり、心身の健康増進、生きがいに満ちた生き方を目指します

目標2 スポーツの力で『さっぽろ』を かえる

スポーツの力によって、社会の課題を解決したり、まちを活性化させたりすることで、より活力ある「さっぽろ」を目指します

目標3 スポーツの力で『世界』へ つながる

世界が憧れるまちを目指し、ウインタースポーツ拠点都市としてのブランドを高め、その魅力を世界に発信し、世界につながることを目指します

目標達成に向けた方針・施策

3つの目標		7つの方針		15の施策	
目標1	スポーツの力で「市民」が かがやく	1	ライフステージ ^{※1} や体力に応じたス ポーツ活動の推進	1	子ども、高齢者、子育て世代、ビジネスパーソン ^{※19} の スポーツ参加を目指します
				2	スポーツに親しむための場所や機会を充実させます
				3	ウインタースポーツを振興します
		2	スポーツを通じた 健康増進	4	スポーツを通じて市民生活の質の向上を図ります
				5	冬季における運動習慣を推進します
				6	地域での取組を支援し、地域コミュニティの醸成につなげます
		3	様々な形・場での スポーツ参加を 促進	7	スポーツを支える人材を育成し、活動を促進します
				8	トップスポーツやアスリートと連携を図ります
目標2	スポーツの力で 「さっぽろ」を かえる	4	スポーツを通じた 共生社会 ^{※2} の実現	9	障がい者スポーツを振興します
				10	スポーツを通じた国際交流、異文化理解を推進します
		5	スポーツを通じた 経済・地域活性化	11	札幌の特色をいかしたスポーツツーリズム ^{※3} の推進、 交流人口 ^{※11} の拡大に努めます
				12	札幌のスポーツ資源をいかしたスポーツの楽しみ方を 提供します
目標3	スポーツの力で 「世界」へ つながる	6	「さっぽろ」の 魅力を世界に発信	13	国際大会やスポーツイベントを通じて国内外へ 札幌の魅力を発信します
				14	オリンピック・パラリンピックムーブメントを推進します
		7	世界が憧れる ウインタースポーツ の拠点都市へ発展	15	札幌ブランド、シビックプライド ^{※20} を醸成します

目標1 スポーツの力で『市民』がかがやく

3つの方針

- (方針1) スポーツ活動の推進
- (方針2) 健康増進
- (方針3) スポーツ参加の促進

スポーツ推進委員に期待されること💡

- 地域において様々な形・場で
スポーツ活動を提供、スポーツ参加を促進
- 身近な地域でスポーツに親しめる機会を創出し
地域コミュニティの醸成をめざす



自身が活動する団体やネットワークの活用

自分が活動している団体やネットワークを活用した新たな取組

子どもたちに運動の機会を！



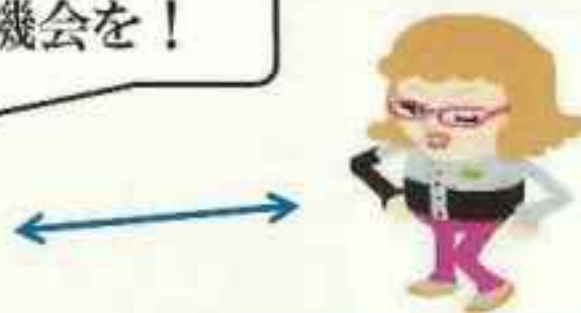
競技団体を活用して



<体育振興会を活用して>



<地域住民・町内会>



スポーツ推進委員の
ネットワークを活用して

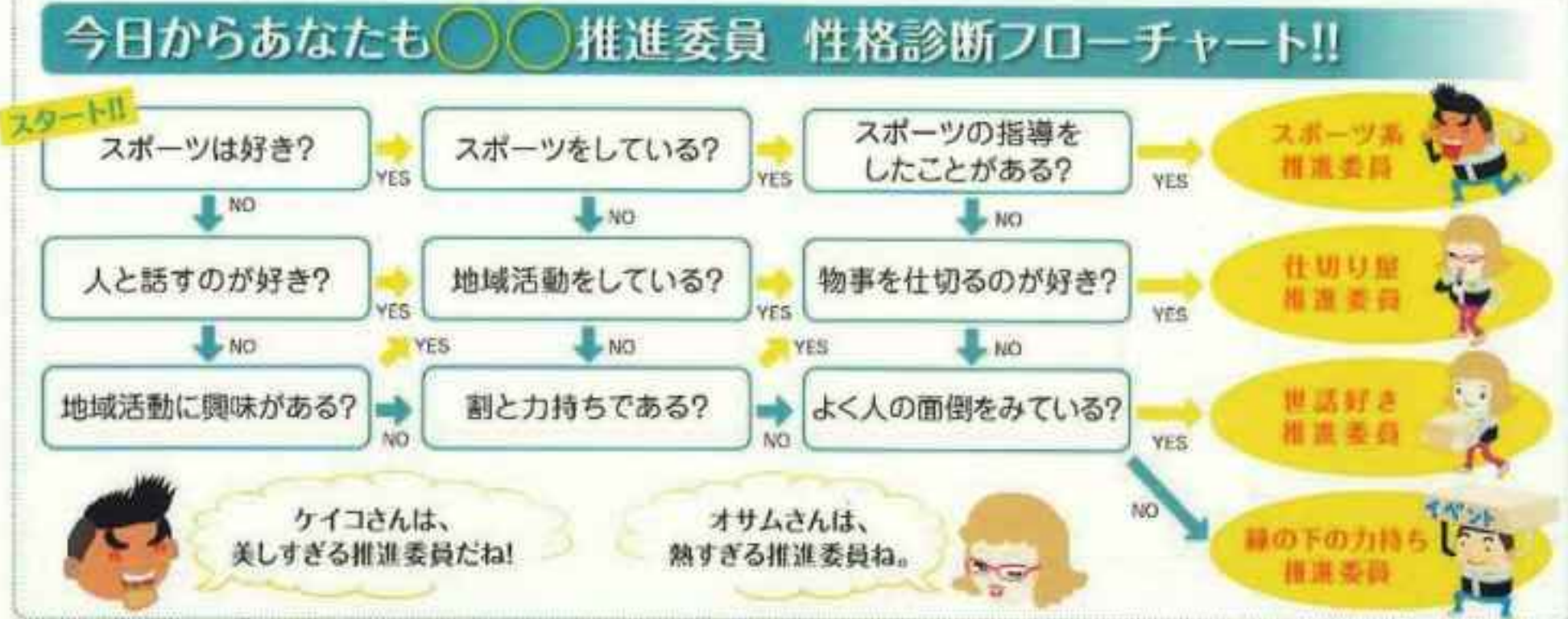


学校を活用して



<区役所・札幌市(行政)>

「自分らしさ」を生かして...!



「自分らしい」スポーツ推進委員に!

「活躍する地域のコーディネーター」

～機関誌「みんなのスポーツ」より

私のモットーは・・・

スポーツを通じて

- ・ 出会い
- ・ ふれあい
- ・ まちづくり

私のモットーは
○○○！



推進委員として、目指すものを見つけて活動していきましょう！



A man is seen from behind, wearing a white t-shirt with the text 'COMMUNITY SPORTS COMMISSIONERS' printed on the back. He is standing on a hillside, looking out over a city. The background shows a clear blue sky and some green foliage. The text is overlaid on the image in a white, bold font with a black outline.

地域で住民と肌で接しているのは、

他の誰でもなく「スポーツ推進委員」であり、

生涯スポーツ・地域スポーツを

押し進める存在である。

COMMUNITY SPORTS
COMMISSIONERS